

Tell Us About Your Pain / Hãy cho chúng tôi biết về cơn đau của bạn



0-1

I have no pain and nothing hurts.

Tôi không đau đớn và không có đau ở bất cứ chỗ nào cả.



2-3

My pain is hardly noticeable.

Annoying
Uncomfortable
Can do all activities

Cơn đau của tôi hầu như không đáng chú ý.

Làm phiền
Khó chịu
Có thể làm tất cả các hoạt động



4-5

My pain can be ignored most of the time.

Nagging
Can do most activities
Movement is guarded

Cơn đau của tôi hầu hết có thể được bỏ qua.

Liên tục
Có thể làm hầu hết các hoạt động
Di chuyển phải cẩn thận



6-7

My pain is constant, distracting and I cannot ignore it.

Miserable
Limits some movements & activities
Sleep often disturbed

Cơn đau của tôi bị liên tục, mất tập trung và tôi không thể bỏ qua được.

Rất là đau
Giới hạn một số di chuyển và hoạt động
Giấc ngủ thường bị đánh thức



8-9

My pain is constant, intense, and interferes with my daily activities.

Agonizing
Can barely talk
Hard to move

Cơn đau của tôi bị liên tục rất nhiều và gây trở ngại cho các hoạt động hàng ngày của tôi.

làm đau đớn
Không có thể nói chuyện
Di chuyển rất khó khăn



10

My pain is the worst possible and I am unable to move. I need immediate care for my pain.

Cơn đau của tôi rất tệ và tôi không thể di chuyển được. Tôi cần được điều trị chăm sóc ngay cho cơn đau của tôi.