

Tell Us About Your Pain / Расскажите нам о своей боли



0-1

I have no pain and nothing hurts.

У меня нет боли и ничего не болит.



2-3

My pain is hardly noticeable.

Моя боль едва заметна.

Annoying
Uncomfortable
Can do all activities

Раздражающая
Чувствительная
Могу делать все виды деятельности



4-5

My pain can be ignored most of the time.

Мою боль можно игнорировать большую часть времени.

Nagging
Can do most activities
Movement is guarded

Ноющая
Могу делать большинство видов деятельности
Ограниченная подвижность



6-7

My pain is constant, distracting and I cannot ignore it.

Моя боль постоянная, отвлекающая и я не могу его игнорировать.

Miserable
Limits some movements & activities
Sleep often disturbed

Ужасная
Ограничивает некоторые движения и активность
Часто нарушен сон



8-9

My pain is constant, intense, and interferes with my daily activities.

Моя боль постоянна, интенсивная, и мешает моей повседневной деятельности.

Agonizing
Can barely talk
Hard to move

Мучительная
Почти немогу говорить
Трудно двигаться



10

My pain is the worst possible and I am unable to move. I need immediate care for my pain.

Моя боль самая сильная, и я не мог двигаться. Мне нужна срочная помощь от боли.