

# Tell Us About Your Pain / Расскажите нам о своей боли



**0-1**

**I have no pain and nothing hurts.**

**У меня нет боли и ничего не болит.**



**2-3**

**My pain is hardly noticeable.**

**Моя боль едва заметна.**

Annoying  
Uncomfortable  
Can do all activities

Раздражающая  
Чувствительная  
Могу делать все виды деятельности



**4-5**

**My pain can be ignored most of the time.**

**Мою боль можно игнорировать большую часть времени.**

Nagging  
Can do most activities  
Movement is guarded

Ноющая  
Могу делать большинство видов деятельности  
Ограниченная подвижность



**6-7**

**My pain is constant, distracting and I cannot ignore it.**

**Моя боль постоянная, отвлекающая и я не могу его игнорировать.**

Miserable  
Limits some movements & activities  
Sleep often disturbed

Ужасная  
Ограничивает некоторые движения и активность  
Часто нарушен сон



**8-9**

**My pain is constant, intense, and interferes with my daily activities.**

**Моя боль постоянна, интенсивная, и мешает моей повседневной деятельности.**

Agonizing  
Can barely talk  
Hard to move

Мучительная  
Почти немогу говорить  
Трудно двигаться



**10**

**My pain is the worst possible and I am unable to move. I need immediate care for my pain.**

**Моя боль самая сильная, и я не мог двигаться. Мне нужна срочная помощь от боли.**