

Tell Us About Your Pain / Расскажите нам о своей боли



0-1

I have no pain and nothing hurts.

У меня нет боли и ничего не болит.



2-3

My pain is hardly noticeable.

Annoying
Uncomfortable
Can do all activities

Моя боль едва заметна.

Раздражающая
Чувствительная
Могу делать все виды деятельности



4-5

My pain can be ignored most of the time.

Nagging
Can do most activities
Movement is guarded

Мою боль можно игнорировать большую часть времени.

Ноющая
Могу делать большинство видов деятельности
Ограниченнная подвижность



6-7

My pain is constant, distracting and I cannot ignore it.

Miserable
Limits some movements & activities
Sleep often disturbed

Моя боль постоянная, отвлекающая и я не могу его игнорировать.

Ужасная
Ограничивает некоторые движения и активность
Часто нарушен сон



8-9

My pain is constant, intense, and interferes with my daily activities.

Agonizing
Can barely talk
Hard to move

Моя боль постоянна, интенсивная, и мешает моей повседневной деятельности.

Мучительная
Почти не могу говорить
Трудно двигаться



10

My pain is the worst possible and I am unable to move. I need immediate care for my pain.

Моя боль самая сильная, и я не мог двигаться. Мне нужна срочная помощь от боли.